

年末特別集中レッスン開催

■開催概要

開催日時：平成30年12月29日（土） 8～14時（7時45分集合）
 30日（日） 8～15時（7時45分集合）
 ※昼食は、各自持参。

開催場所：池公園テニスコート

参加費：8,000円 or スタンプ4つ ※一日あたりの参加費。
 ※参加費は、当日集金いたします。

参加資格：SKOP会員 Jr.（中学・高校生）対象

募集人数：Aチーム 6名、Bチーム 6名 ※クラス分けは、コーチ陣が判断します。

練習内容：基本練習、トレーニング、展開練習、サービス強化練習 など

参加申込：下記のメールアドレスにお申込みをお願いします。

※先着順となります。

※2日連続の参加も可能です。

■レッスンスケジュール（予定）

12月29日（土）

8:00	A：コート練習	B：コート練習
10:00	A：コート練習	B：トレーニング ※Bチームは、11:00より昼食（30分）
11:30	A：トレーニング	B：コート練習 ※Aチームは、11:30より昼食（30分）
13:00	A：コート練習	B：コート練習
14:00		

12月30日（日）

8:00	A：コート練習	B：コート練習
9:00	A：トレーニング	B：コート練習
10:30	A：コート練習	B：トレーニング
12:00	昼食 ※フリーコート	
13:00		
	A：コート練習	B：コート練習
15:00		