

村度しない練習

奇跡は起こりうる

ここを自分を貫く時だ

上手さなんかいらぬ、強さを求めろ、男なら

お前にとってテニスとは何なのか

年齢、家庭、仕事、クソ食らえだ

己に勝つ

まだ強くなれる

それでいいのか?

今のお前はなりたかったお前なのか?

# 魁!

無責任な大人はとにかく努力すれば夢は叶うという  
しかしそれは大嘘だ

たしか情報、たしか方向に向いて  
努力するからこそ夢は叶う

# SKOP 男塾

男塾とは、お前の諦めた  
すべてを取り戻す場所 **強くなりたい男求ム**

## 概要

普段、本当はテニスが大好きなのに忙しいを言い訳に本気になれてないそのあなた!

強くなりたい一般男子限定で、部活のような熱い練習を行います。今回は、さらに県外からの参加者と指導の勉強をしに外部のコーチも参加します。刺激アリアリ間違いなし!

テニスのレベルは問いませんので、SKOPの会員もそうでない方も是非ご参加ください。

## 要項

日程：11月7日(土) 11-14時

場所：西高校共同グラウンドコート(オムニ3面)

参加費：4,500円

定員：6名

対象：一般男子の強くなりたい人(年齢不問)

申込：下記のメールアドレスかQRコードより  
氏名、年齢、連絡先をご記入下さい

申し込みフォームへ



## こんな方におススメ!!

- \*シングルスを勝ちたい
- \*戦術を習いたい
- \*小手先じゃない最新技術を習いたい
- \*刺激のある練習がしたい

## 練習内容

- ・ストローク・ボレー基本練習
- ・ポイント、戦術を習う
- ・教わった戦術やポイントの取り方を  
使った試合
- \*実践シングルスの中で個々に課題も  
アドバイスします

## コーチの紹介

### 山内 俊哉

高知学園(中・高)、亜細亜大学 卒業  
インターハイベスト16など

最先端のテニス理論や指導法を学びSKOP  
での指導に活かす。教員時代に、高知学園  
の顧問として教え子を全国大会に導く。その他  
教員経験を活かし挨拶・マナーなどにも  
力を注ぐ。



### 牛田 敦之

プロテニスプレーヤー  
過去最高日本ランキング 29位  
JTTアオノオープン シングルスベスト4 etc  
錦織選手も特訓した修造チャレンジに選抜  
多くのプロを排出した  
名門ロングウッドテニスアカデミー出身



この他、SKOPコーチ、スタッフ一同で熱い男達の参加をお待ちしております  
※新型コロナウイルス感染防止対策として、コーチは検温、消毒、マスクの着用を実施します。

申込み・お問合せ

SKOPテニススクール山内塾 代表 山内 俊哉

MAIL: skop.office@gmail.com TEL: 080-5524-1052

