

SKOP

テニススクール 山内塾

【牛田プロ参加】



3/29 時間: ① レッスン 14:00 ~ 18:00
② ミーティング 18:30 ~ 19:30

場所: 東部テニスコート ①~⑥コート

クラスによって異なりますが4月から試合も増えるので
ゲームを意識した練習が中心になります。

- ・ サービス、リターン
- ・ 基本練習 (ボールへの入り方)
- ・ 展開 (ゲームでの時間の使い方)

3/30 時間: レッスン 13:00 ~ 17:00

場所: 東部テニスコート ①~⑧コート

前半は、コート数もあるので、より細かく個々の課題に
取り組めるようにコートを分けての練習です。
後半は、完全ゲーム練習。

※レッスンの内容は、一部変更になる場合があります。

対象

SKOP 所属のジュニア、キッズ

費用

スタンプ3つ or 6,000 円

※参加費は当日集金します。

申込

下記のメールアドレスに
3/27 (日) までにお申込み下さい。



mail:skop.office@gmail.com

お問い合わせ

SKOPテニススクール山内塾
代表 山内 俊哉

TEL: 080-5524-1052
mail:skop.office@gmail.com

